

O Céu é o Limite

IT'S A SWISSY

Agenda Motivacional

2019

www.swiissy.com

Calendário 2019

Janeiro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

Fevereiro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

Março

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

Abril

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

Maió

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

Junho

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

Julho

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

Agosto

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

Setembro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

Outubro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

Novembro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

Dezembro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

A Minha Semana

SEMANA 1

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*O sabor da vida depende de quem tempera. Adicione mais
Amor!*

Notas Diárias

SEMANA 1

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 2

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Seja você mesmo, todos os outros já existem

Notas Diárias

SEMANA 2

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 3

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Eu ainda não cheguei lá mas estou mais perto que ontem.

Notas Diárias

SEMANA 3

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 4

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*Viva simples, sonhe em grande, seja grato, dê amor, ria
muito.*

Notas Diárias

SEMANA 4

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 5

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Toda a conquista começa com a decisão de tentar.

Notas Diárias

SEMANA 5

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 6

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Todo o esforço tem a sua recompensa

Notas Diárias

SEMANA 6

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 7

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Se não puder fazer tudo, faça tudo o que puder.

Notas Diárias

SEMANA 7

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 8

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Se você não está feliz com algo, mexa-se. Você não é uma árvore.

Notas Diárias

SEMANA 8

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 9

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Os melhores sabem que são os melhores, mesmo quando ninguém acredita neles

Notas Diárias

SEMANA 9

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 10

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*Nunca se esqueça de quem ficou ao seu lado quando todos os
outros o abandonaram.*

Notas Diárias

SEMANA 10

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 11

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Muitas pessoas são felizes com menos do que você tem.

Notas Diárias

SEMANA 11

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 12

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Fique com alguém que te faça sorrir, mesmo sem você perceber.

Notas Diárias

SEMANA 12

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 13

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Que a vontade de realizar os seus sonhos seja maior que o medo.

Notas Diárias

SEMANA 13

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 14

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Todos os dias faça algo que o deixe mais próximo de um futuro melhor.

Notas Diárias

SEMANA 14

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 15

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Se existir 1% de probabilidade, lute até ao fim.

Notas Diárias

SEMANA 15

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 16

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Faça do 'É impossível!' a sua maior motivação.

Notas Diárias

SEMANA 16

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 17

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*Existe um mundo mágico fora da sua zona de
conforto.*

Notas Diárias

SEMANA 17

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 18

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Aproveite: O seu tempo é agora.

Notas Diárias

SEMANA 18

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 19

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Todos nós somos feitos de estrelas. Brilhe!

Notas Diárias

SEMANA 19

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 20

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Querer vencer significa já ter percorrido metade do caminho.

Notas Diárias

SEMANA 20

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 21

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Se faltar a alegria, lembre-se: Amanhã é um novo dia!

Notas Diárias

SEMANA 21

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 22

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

É tempo de fazer acontecer!

Notas Diárias

SEMANA 22

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 23

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Acredite no seu potencial!

Notas Diárias

SEMANA 23

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 24

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Dia cinzento? Quem faz o dia bonito é você.

Notas Diárias

SEMANA 24

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 25

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Simplesmente viva a vida.

Notas Diárias

SEMANA 25

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 26

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Você nasceu para ser feliz, não para ser normal.

Notas Diárias

SEMANA 26

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 27

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Seja optimista. Esta é a melhor forma de ver a vida.

Notas Diárias

SEMANA 27

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 28

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

O melhor lugar do mundo é aqui e agora.

Notas Diárias

SEMANA 28

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 29

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

O corpo alcança o que a mente acredita.

Notas Diárias

SEMANA 29

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 30

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Lembre-se de sorrir todos os dias!

Notas Diárias

SEMANA 30

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 31

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*O optimismo é o íman da felicidade. Se você ficar positivo,
coisas boas e boas pessoas serão atraídas para você.*

Notas Diárias

SEMANA 31

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 32

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

O passado está na sua cabeça. O futuro está nas suas mãos.

Notas Diárias

SEMANA 32

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 33

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Que o vento traga o necessário e leve o suficiente

Notas Diárias

SEMANA 33

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 34

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

O passado já passou. Confie no seu futuro.

Notas Diárias

SEMANA 34

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 35

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Quer prever o futuro? Crie-o!

Notas Diárias

SEMANA 35

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 36

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

O optimismo é contagioso e começa com você.

Notas Diárias

SEMANA 36

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 37

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Nunca é tarde para sonhar um novo sonho.

Notas Diárias

SEMANA 37

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 38

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*Bons amigos são como as estrelas: Nem sempre os podemos ver,
mas temos a certeza de que estão sempre lá*

Notas Diárias

SEMANA 38

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 39

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*Nem todos os anjos têm asas. às vezes eles têm apenas o
dom de te fazer sorrir.*

Notas Diárias

SEMANA 39

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 40

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*Não importa o que você decidiu. O que importa é que isso te faça
feliz.*

Notas Diárias

SEMANA 40

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 41

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Para os dias bons: Sorrisos. Para os dias ruins: Paciência.

Para todos os dias: Confiança.

Notas Diárias

SEMANA 41

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 42

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Nas dificuldades conhecemos os verdadeiros amigos.

Notas Diárias

SEMANA 42

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 43

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Quer um conselho? Valorize-se.

Notas Diárias

SEMANA 43

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 44

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Você é mais forte do que imagina. Acredite!

Notas Diárias

SEMANA 44

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 45

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Quem tem luz própria incomoda quem vive no escuro.

Notas Diárias

SEMANA 45

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 46

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*Se eu não mudar o que faço hoje, todos os amanhãs serão iguais
a ontem.*

Notas Diárias

SEMANA 46

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 47

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Uma boa preparação é a chave para o sucesso.

Notas Diárias

SEMANA 47

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 48

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Basta ter determinação e você conseguirá alcançar seus sonhos.

Notas Diárias

SEMANA 48

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 49

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*Deixe o seu sorriso mudar o mundo, mas nunca deixe o mundo
mudar o seu sorriso.*

Notas Diárias

SEMANA 49

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 50

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

Coleccione momentos, não coisas!

Notas Diárias

SEMANA 50

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 51

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

E que a felicidade invada a nossa vida todos os dias.

Notas Diárias

SEMANA 51

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

A Minha Semana

SEMANA 52

Objectivos da Semana

A Fazer

Notas:

*E que venham novas histórias, novos sorrisos e novas
pessoas!*

Notas Diárias

SEMANA 52

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

Sábado

Domingo

Notas:

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, wavy edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a space for text.

Notas:

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, wavy edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a space for text.

Notas:

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, wavy edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a clear space for text.

Notas:

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, scalloped edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a space for text.

Notas:

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, wavy edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a clear space for text.

Notas:

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, scalloped edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a clear space for text.

Notas:

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, scalloped edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a space for text.

Notas:

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, wavy edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a clear space for text.

