

# O Céu é o Limite

IT'S A SWIISSYY

Agenda Motivacional

2019

[www.swiissyy.com](http://www.swiissyy.com)

# Calendário 2019

## Janeiro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
1		1	2	3	4	5	6
2	7	8	9	10	11	12	13
3	14	15	16	17	18	19	20
4	21	22	23	24	25	26	27
5	28	29	30	31			

## Fevereiro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
5					1	2	3
6	4	5	6	7	8	9	10
7	11	12	13	14	15	16	17
8	18	19	20	21	22	23	24
9	25	26	27	28			

## Março

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
9					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

## Abril

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

## Maió

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

## Junho

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

## Julho

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

## Agosto

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

## Setembro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

## Outubro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

## Novembro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

## Dezembro

	Se	Te	Qu	Qu	Se	Sá	Do
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
1	30	31					

# *A Minha Semana*

SEMANA 1

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*O sabor da vida depende de quem tempera. Adicione mais  
Amor!*

# Notas Diárias

SEMANA 1

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 2

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Seja você mesmo, todos os outros já existem*

# Notas Diárias

SEMANA 2

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 3

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Eu ainda não cheguei lá mas estou mais perto que ontem.*

# Notas Diárias

SEMANA 3

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo



# *A Minha Semana*

SEMANA 4

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Viva simples, sonhe em grande, seja grato, dê amor, ria  
muito.*

# Notas Diárias

SEMANA 4

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 5

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Toda a conquista começa com a decisão de tentar.*

# Notas Diárias

SEMANA 5

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 6

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Todo o esforço tem a sua recompensa*

# Notas Diárias

SEMANA 6

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 7

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Se não puder fazer tudo, faça tudo o que puder.*

# Notas Diárias

SEMANA 7

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# A Minha Semana

SEMANA 8

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Se você não está feliz com algo, mexa-se. Você não é uma árvore.*

# Notas Diárias

SEMANA 8

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 9

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Os melhores sabem que são os melhores, mesmo quando ninguém acredita neles*

# Notas Diárias

SEMANA 9

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 10

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Nunca se esqueça de quem ficou ao seu lado quando todos os outros o abandonaram.*

# Notas Diárias

SEMANA 10

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 11

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Muitas pessoas são felizes com menos do que você tem.*

# Notas Diárias

SEMANA 11

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# A Minha Semana

SEMANA 12

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Fique com alguém que te faça sorrir, mesmo sem você perceber.*

# Notas Diárias

SEMANA 12

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 13

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Que a vontade de realizar os seus sonhos seja maior que o  
medo.*

# Notas Diárias

SEMANA 13

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 14

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Todos os dias faça algo que o deixe mais próximo de um futuro melhor.*

# Notas Diárias

SEMANA 14

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 15

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Se existir 1% de probabilidade, lute até ao fim.*

# Notas Diárias

SEMANA 15

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# A Minha Semana

SEMANA 16

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Faça do 'É impossível!' a sua maior motivação.*

# Notas Diárias

SEMANA 16

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 17

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Existe um mundo mágico fora da sua zona de  
conforto.*

# Notas Diárias

SEMANA 17

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 18

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Aproveite: O seu tempo é agora.*

# Notas Diárias

SEMANA 18

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 19

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Todos nós somos feitos de estrelas. Brilhe!*

# Notas Diárias

SEMANA 19

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# A Minha Semana

SEMANA 20

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Querer vencer significa já ter percorrido metade do caminho.*

# Notas Diárias

SEMANA 20

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 21

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Se faltar a alegria, lembre-se: Amanhã é um novo dia!*

# Notas Diárias

SEMANA 21

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 22

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*É tempo de fazer acontecer!*

# Notas Diárias

SEMANA 22

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 23

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Acredite no seu potencial!*

# Notas Diárias

SEMANA 23

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# A Minha Semana

SEMANA 24

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Dia cinzento? Quem faz o dia bonito é você.*

# Notas Diárias

SEMANA 24

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 25

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Simplesmente viva a vida.*

# Notas Diárias

SEMANA 25

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 26

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Você nasceu para ser feliz, não para ser normal.*

# Notas Diárias

SEMANA 26

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 27

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Seja optimista. Esta é a melhor forma de ver a vida.*

# Notas Diárias

SEMANA 27

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo



# A Minha Semana

SEMANA 28

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*O melhor lugar do mundo é aqui e agora.*

# Notas Diárias

SEMANA 28

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 29

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*O corpo alcança o que a mente acredita.*

# Notas Diárias

SEMANA 29

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 30

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Lembre-se de sorrir todos os dias!*

# Notas Diárias

SEMANA 30

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 31

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*O optimismo é o íman da felicidade. Se você ficar positivo,  
coisas boas e boas pessoas serão atraídas para você.*

# Notas Diárias

SEMANA 31

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# A Minha Semana

SEMANA 32

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*O passado está na sua cabeça. O futuro está nas suas mãos.*

# Notas Diárias

SEMANA 32

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 33

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Que o vento traga o necessário e leve o suficiente*

# Notas Diárias

SEMANA 33

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 34

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*O passado já passou. Confie no seu futuro.*

# Notas Diárias

SEMANA 34

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 35

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Quer prever o futuro? Crie-o!*

# Notas Diárias

SEMANA 35

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# A Minha Semana

SEMANA 36

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*O optimismo é contagioso e começa com você.*

# Notas Diárias

SEMANA 36

2ª feira

---

3ª feira

---

4ª feira

---

5ª feira

---

6ª feira

---

Sábado

---

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 37

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Nunca é tarde para sonhar um novo sonho.*

# Notas Diárias

SEMANA 37

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 38

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Bons amigos são como as estrelas: Nem sempre os podemos ver,  
mas temos a certeza de que estão sempre lá*

# Notas Diárias

SEMANA 38

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 39

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Nem todos os anjos têm asas. às vezes eles têm apenas o  
dom de te fazer sorrir.*

# Notas Diárias

SEMANA 39

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# A Minha Semana

SEMANA 40

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Não importa o que você decidiu. O que importa é que isso te faça  
feliz.*

# Notas Diárias

SEMANA 40

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 41

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Para os dias bons: Sorrisos. Para os dias ruins: Paciência.*

*Para todos os dias: Confiança.*

# Notas Diárias

SEMANA 41

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 42

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Nas dificuldades conhecemos os verdadeiros amigos.*

# Notas Diárias

SEMANA 42

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 43

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Quer um conselho? Valorize-se.*

# Notas Diárias

SEMANA 43

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# *A Minha Semana*

SEMANA 44

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Você é mais forte do que imagina. Acredite!*

# Notas Diárias

SEMANA 44

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 45

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Quem tem luz própria incomoda quem vive no escuro.*

# Notas Diárias

SEMANA 45

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 46

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Se eu não mudar o que faço hoje, todos os amanhãs serão iguais  
a ontem.*

# Notas Diárias

SEMANA 46

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 47

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Uma boa preparação é a chave para o sucesso.*

# Notas Diárias

SEMANA 47

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# *A Minha Semana*

SEMANA 48

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Basta ter determinação e você conseguirá alcançar seus sonhos.*

# Notas Diárias

SEMANA 48

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# *A Minha Semana*

SEMANA 49

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Deixe o seu sorriso mudar o mundo, mas nunca deixe o mundo  
mudar o seu sorriso.*

# Notas Diárias

SEMANA 49

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 50

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*Coleccione momentos, não coisas!*

# Notas Diárias

SEMANA 50

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

# A Minha Semana

SEMANA 51

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*E que a felicidade invada a nossa vida todos os dias.*

# Notas Diárias

SEMANA 51

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo



# *A Minha Semana*

SEMANA 52

*Objectivos da Semana*

*A Fazer*

*Notas:*

*E que venham novas histórias, novos sorrisos e novas  
pessoas!*

# Notas Diárias

SEMANA 52

2ª feira

 \_\_\_\_\_ 

3ª feira

 \_\_\_\_\_ 

4ª feira

 \_\_\_\_\_ 

5ª feira

 \_\_\_\_\_ 

6ª feira

 \_\_\_\_\_ 

Sábado

 \_\_\_\_\_ 

Domingo

*Notas:*

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, wavy edge. The interior of the rectangle is completely blank, providing a space for text.

*Notas:*

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, scalloped edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a clear space for text.

*Notas:*

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, scalloped edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a clear space for text.

*Notas:*

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, wavy edge. The interior of the rectangle is completely blank, providing a space for text.

*Notas:*

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, wavy edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a clear space for text.

*Notas:*

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, wavy edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a clear space for text.



*Notas:*

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, wavy edge. The interior of the rectangle is completely blank, providing a space for text.

*Notas:*

A large white rectangular area with a scalloped border, intended for writing notes. The border consists of a series of small, rounded, overlapping shapes that create a decorative, scalloped edge. The interior of the rectangle is completely blank and white, providing a space for text.

